

MENÙ INVERNALE INFANZIA

| | 1ª SETTIMANA | Grammi Quantità' | 2ª SETTIMANA | Grammi Quantità' | 3ª SETTIMANA | Grammi Quantità' | 4ª SETTIMANA | Grammi Quantità' |
|-----------|--|------------------------------------|---|------------------------------------|--------------|---------------------|---|--------------------------------|
| Lunedì | Riso Pomodoro e basilico Fesa di tacchino Provoletta Pane Frutta fresca | 50 60 20 70 50 n.1 | Gnocchi di patate al pomodoro Pollo arrosto Carote lesse Pane Frutta fresca | 180 60 60 60 30 n.1 | | | Minestra di pasta con lenticchie Mozzarella e insalata Pane Frutta fresca | 70 60 60 50 n.1 |
| Martedì | Minestra di pasta con verdura Prosciutto cotto Insalata e carote Pane Frutta fresca | 40 70 30 100 40 n.1 | Riso con zucca Formaggio grattugiato Merluzzo a vapore Spinaci e carote Pane Frutta fresca | 85 05 70 80 50 n.1 | | | Riso al pomodoro Coscia di pollo Spinaci lessati Pane Frutta fresca | 80 130 100 50 n.1 |
| Mercoledì | Pasta e fagioli vitello panato Spinaci lessi Pane Frutta | 80 60 130 50 n.1 | Pasta con minestrone Vitello panato Spinaci lesse Pane Frutta | 100 70 80 50 n.1 | | | Ravioli in brodo Scaloppina di vitello senza limone Piselli lessati, carote patate Pane Succo di frutta | 100 60 100 30 n.1 |
| Giovedì | Riso allo zafferano Filetto di merluzzo bollito Lattuga e carote Pane Frutta fresca | 60 80 100 50 n.1 | | | | | Pasta con minestrone Provoletta e insalata Pane Frutta fresca | 100 120 50 n.1 |
| Venerdì | Fusilli pomodoro e piselli Crocchette di pollo Patate a forno Pane Frutta | 90 80 130 20 n.1 | | | | | Gnocchetti sardi prosciutto e zucchina con formaggio grattugiato a parte Trancio di pesce alla pizzaiola Carote gratinate e lattuga Pane Frutta | 105 105 150 30 n.1 |

Menù primavera /estivo INFANZIA

| | 1ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 2ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 3ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 4ª SETTIMANA | Grammi Quantita' |
|-----------|---|---|--|-----------------------------------|---|---------------------------------------|--|------------------------------------|
| Lunedì | Conchigliette con pomodoro fresco Bocconcini di petto di pollo Fagiolini Insalata verde Pane Frutta fresca | 50 70 50 50 30 50 n.1 | Mezze penne pomodoro piselli Prosciutto cotto Verdure cotte Pane Frutta fresca | 80 40 180 50 n.1 | Farfalline in brodo Polpettine in umido Contorno di piselli Pane Macedonia | 140 80 100 30 1 | Pasta con passato di piselli Prosciutto cotto Fagiolini ad insalata Pane Frutta fresca | 80 30 80 30 n.1 |
| Martedì | Fusilli primavera(zucchine pesto) Pesce arrosto Piselli stufati Pane Frutta fresca | 75 70 100 50 n.1 | Riso con zucca di stagione Frittata al forno con patate Verdura cruda mista Pane Frutta fresca | 85 95 30 30 n.1 | Pasta pomodoro fresco Frittata con patate a forno Verdura mista Pane frutta | 110 1 uovo 30 60 50 1 | Pasta patate e pesto Vitello arrosto Patate a forno Pane Frutta fresca | 100 50 150 30 n.1 |
| Mercoledì | Pasta allacarrettiera pomodoro Stracchino Pomodoro e mais Pane Frutta | 50 70 50 130 50 n.1 | Farfalle estiva al pomodoro e mozzarella Stracchino Fantasie di verdure Pane Frutta | 50 70 50 60 50 n.1 | Pastina crema di zuccina e carote caciotta locale verdure miste Pane frutta | 30 60 50 70 30 1 | Risotto olio e parmigiano Filetto di pesce Carote e finocchi Pane Succo di frutta | 60 80 80 30 n.1 |
| Giovedì | Riso al burro e parmigiano Fesa di tacchino Insalata mista Pane Frutta fresca | 60 30 200 40 n.1 | Passato di legumi con pastina petto di pollo pizzaiola Verdura stufata Pane frutta | 55 30 80 50 n.1 | Lasagne a forno Padellata di verdure miste Pane Frutta | 150 165 50 1 | Pasta con minestrone Insalata di pollo Pane Frutta fresca | 110 105 30 n.1 |
| Venerdì | Pasta Crema di legumi e pomodoro Pesce arrostito Carote e fave saltate Pane Frutta fresca | 50 75 80 100 30 n.1 | Fusilli Ragù di pesce tonno Pesce arrostito Verdure cotte Pane Frutta fresca | 50 120 60 80 30 1 | Fusilli Pomodoro tonno merluzzo panato fagiolina Pane Frutta | 50 70 20 65 80 30 1 | Insalata di riso con tonno, prosciutto, sottaceti, formaggio Grigliata di verdure Pane Torta alla frutta | 130 80 50 80 50 112 |

MENÙ INVERNALE PRIMARIA

| | 1ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 2ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 3ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 4ª SETTIMANA | Grammi Quantita' |
|-----------|--|---------------------------------------|--|---|--------------|---------------------|---|------------------------------------|
| Lunedì | Riso Pomodoro e basilico Fesa di tacchino Provoletta Pane Frutta fresca | 60 70 30 70 50 n.1 | Gnocchi di patate al pomodoro Pollo arrosto Carote lesse Pane Frutta fresca | 200 70 120 80 50 n.1 | | | Minestra di pasta con lenticchie Mozzarella e insalata Pane Frutta fresca | 105 70 100 50 n.1 |
| Martedì | Minestra di pasta con verdura Prosciutto cotto Insalata e carote Pane Frutta fresca | 60 110 30 100 50 n.1 | Riso con zucca Formaggio grattugiato Merluzzo a vapore Spinaci e carote Pane Frutta fresca | 115 05 90 120 50 n.1 | | | Rio al pomodoro Coscia di pollo Spinaci lessati Pane Frutta fresca | 130 160 130 50 n.1 |
| Mercoledì | Pasta e fagioli vitello panato Spinaci lessi Pane Frutta | 80 90 160 50 n.1 | Pasta con minestrone Vitello panato Spinaci lesse Pane Frutta | 140 70 100 50 n.1 | | | Ravioli in brodo Sgaloppina di vitello senza limone Piselli lessati, carote patate Pane Succo di frutta | 120 80 100 30 n.1 |
| Giovedì | Riso allo zafferano Filetto di merluzzo bollito Lattuga e carote Pane Frutta fresca | 70 100 120 50 n.1 | | | | | Pasta con minestrone Provoletta e insalata Pane Frutta fresca | 160 70 60 30 n.1 |
| Venerdì | Fusilli pomodoro e piselli Crocchette di pollo Patate a forno Pane Frutta | 140 125 130 30 n.1 | | | | | Gnocchetti sardi prosciutto e zucchina con formaggio grattugiato a parte Trancio di pesce alla pizzaiola Carote gratinate e lattuga Pane Frutta | 150 140 200 30 n.1 |

MENÙ PRIMAVERA /ESTIVO PRIMARIA

| | 1ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 2ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 3ª SETTIMANA | Grammi Quantita' | 4ª SETTIMANA | Grammi Quantita' |
|-----------|---|---|---|------------------------------------|---|--|--|--------------------------------|
| Lunedì | Conigliette con pomodoro fresco Bocconcini di petto di pollo Fagiolini Insalata verde Pane Frutta fresca | 70 80 70 80 60 50 n.1 | Mezze penne pomodoro piselli Prosciutto cotto Verdure cotte Pane Frutta fresca | 120 40 180 50 n.1 | Farfalline in brodo Polpettine in umido Contorno di piselli Pane Macedonia | 240 80 100 50 1 | Pasta con passato di piselli Prosciutto cotto Fagiolini ad insalata Pane Frutta fresca | 120 30 150 30 n.1 |
| Martedì | Fusilli primavera(zucchine pesto) Pesce arrosto Piselli stufati Pane Frutta fresca | 95 80 100 50 n.1 | Riso zucca gialla Frittata al forno con patate Verdura cruda mista Pane Frutta fresca | 60 70 140 30 30 n.1 | Pasta pomodoro fresco Frittata con patate a forno Verdura mista Pane frutta | 140 1 uovo 30 60 50 1 | Pasta patate e pesto Vitello arrosto Patate a forno Pane Frutta fresca | 135 80 180 30 n.1 |
| Mercoledì | Pasta alla carrettiera pomodoro Stracchino Pomodoro e mais Pane Frutta | 60 70 70 150 50 n.1 | Farfalle estiva al pomodoro e mozzarella Stracchino Fantasie di verdure Pane Frutta | 60 70 50 70 50 n.1 | Pastina crema di zuccina e carote caciotta locale verdure miste Pane frutta | 35 180 60 80 30 1 | Risotto olio e parmigiano Filetto di pesce Carote e finocchi Pane Succo di frutta | 90 100 130 50 n.1 |
| Giovedì | Riso al burro e parmigiano Fesa di tacchino Insalata mista Pane Frutta fresca | 80 70 280 30 n.1 | Passato di legumi con pastina petto di pollo pizzaiola Verdura stufata Pane frutta | 70 40 100 50 n.1 | Lasagne a forno Padellata di verdure miste Pane Frutta | 180 205 50 1 | Pasta con minestrone Insalata di pollo Pane Frutta fresca | 190 200 30 n.1 |
| Venerdì | Pasta Crema di legumi e pomodoro Pesce arrostito Carote e fave saltate Pane Frutta fresca | 70 75 80 100 30 n.1 | Fusilli Ragù di pesce tonno Pesce arrostito Verdure cotte Pane Frutta fresca | 70 140 70 100 30 1 | Fusilli Pomodoro tonno merluzzo panato fagiolina Pane Frutta | 70 70 40 80 100 30 1 | Insalata di riso con tonno, prosciutto, sottaceti ,formaggio Grigliata di verdure Pane Torta alla frutta | 100 110 100 30 112 |